

## 【札幌市保健所からのお知らせ】 食肉による食中毒を防ぐために

例年、食肉を生や加熱不十分な状態で食べたことによる食中毒が発生しています。

「新鮮だから生でも安全」は間違いです！

お肉は生で食べない！周りの人にも勧めない！

食肉による食中毒を防ぐために、次のことを守りましょう。

- ①食肉は中心部まで十分に加熱する
- ②生肉を扱った手や調理器具は十分に洗浄・消毒する
- ③バーベキューや焼肉、鍋物等を食べるときは生肉を取る器具と食べる箸を区別する
- ④飲食店などで肉料理を選ぶときは、しっかり加熱された料理を選ぶようにする  
(飲食店の肉でも、生でも食べられる特別な肉とは限りません)

### 【問い合わせ先】

札幌市保健所北衛生担当課(北保健センター)

### 【問い合わせ先電話番号】

011-757-1183



もっと詳しく知りたい方は(厚生労働省ホームページ) ⇒