

特別なニーズのある子どもの

余暇支援プロジェクト(2019)

【メンバー】 [学 生] 山口 綾佳/佐々木 亜湖/菅原 すみれ/沼崎 来夢
渡邊 一穂/上部 夏実
[担当教員] 細谷 一博

【背景】

障害のある子どもたちが遊べる場所が数少ない今、彼らが遊べる場所を提供することが求められている。そこで本プロジェクトでは、障害のある子どもの遊び場の一つとして、スペシャルオリンピックス(SO)の場を提供した。

【目的】

スペシャルオリンピックスの活動を通して、障害のある子どもたちの余暇活動を支援し、身体を動かすことへの楽しさを知ってもらうこと。

【概要】

スペシャルオリンピックス(SO)とは、知的障害のある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織である。函館プログラムでは、夏季種目としてユニファイトバスケットボールプログラム、ヤングアスリートプログラム、ボッチプログラムを実施しており、冬季種目として、スノーシューイングプログラムを実施している。その中で私たちは、ヤングアスリートプログラムをフィールドに活動を行った。

【プロセスと成果】

〈前期〉

第1回、第2回

・SOの活動の中で、子どもと関われる活動を組み込むことで、信頼関係の構築を図った。

第3回

・ひっくり返し競争を取り入れ、手の運動やしやがむ動作をさせた。
・親から離れ、積極的に活動に参加していた。

第4回

・ハイハイする動きを活動に取り入れ、体全体の強化を図った。
・親から離れて楽しく活動していた。

〈後期〉

第5回

・前期で好評だった活動を積極的に取り入れた。
・歩き回って手を動かす活動を取り入れたところ、熱心に活動に取り組んでもらえた。

第6回

・前回に引き続き、学生と競争するなどして楽しく活動してくれた。

第7回

・学生と追いかっこをして積極的に活動に参加していた。
・決められたコースを順番に走行できていた。
・それぞれの能力に応じて、熱心に活動を行うことができた。

しっぽ取りを行う様子



プラズマカーで遊ぶ様子

【総括と反省・今後の課題】

前期の総括としては、障害のある子どもたちの余暇活動を支援することに関して特に成果は得られなかった。しかし、身体を動かすことへの楽しさを知ってもらうということに関しては、子どもの興味を引く教材を作れたことで、体を動かすことの楽しさを知ってもらうことができた。課題としては、能力差、発達差に応じた活動を取り入れることが挙げられた。

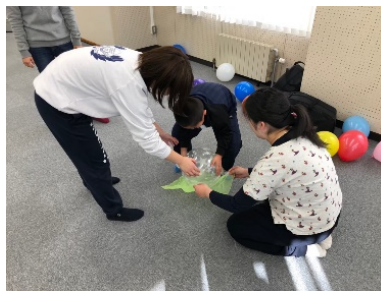
後期の総括としては、能力差、発達差に応じた活動を取り入れ、走る、投げる、飛ぶなどの様々な運動をバランスよく活動に組み込んだ。また、計 7 回の活動を行い、子どもたちの休日の余暇活動を支援することができた。

前期の活動と比較すると、それぞれの能力や発達に合わせて難易度を変えて行うことができる活動を取り入れたことで、子どもたちが楽しく活動に参加する様子が比較的多く見られた。一方で、子どもの興味や集中が続かないという課題が新たに見つかった。

今後の課題として、子どもの興味・集中が続くようにするために、時間内に行う活動を増やすこと、メリハリのある活動を行うために指示だしの工夫を行うこと、そして、子どもの様子を見て、活動を変えるなど臨機応変に対応していくことの 3 つが挙げられたため、この反省を活かした活動を考案し、SO を盛り上げていきたい。



ボール集めの様子



風船運びリレーの様子



準備体操の様子

【地域からの評価】

スペシャルオリンピックス日本・北海道函館・ヤングアスリートプログラムのフィールドを活用した活動を通して、地域の特別なニーズのある子どもの身体を動かすきっかけを作り、余暇支援を行うことができた。

しかし、スペシャルオリンピックスの諸活動の認知度が低いせい、訪れる子どもの数はどうしても少なくなってしまうという状況である。そこで、活動の充実化を図るとともに、認知度を高めていくための活動に取り組んでいく必要があるという意見もあった。

また、子どもの興味・集中が続くような活動について考え、子どもがより楽しく行えるような活動を考案し、より効果的な余暇支援活動を目指していく必要があるという意見もあった。

【その他】

□年間スケジュール□

前期	5月22日	第1回 活動案作成
	5月26日	第1回 「輪投げ、ボウリングサーキット」
	6月5日	第2回 活動案作成
	6月9日	第2回 「玉入れ、お姉さんと一緒にサーキット」
後期	6月19日	第3回 活動案作成
	6月23日	第3回 「ひっくり返し競争サーキット」
	7月3日	第4回 活動案作成
	7月14日	第4回 「段ボールキャタピラー、絵合わせゲーム、サーキット」
	10月2日	第5回 活動案作成
	10月16日	第5回 「段ボールキャタピラー、ボール集め、サーキット」
	11月13日	第6回 活動案作成
	11月17日	第6回 「段ボールキャタピラー、風船運びリレー、サーキット」
12月11日	第7回 活動案作成	
12月15日	第7回 「しっぽ取り、プラズマカーフラワーバスケット」	