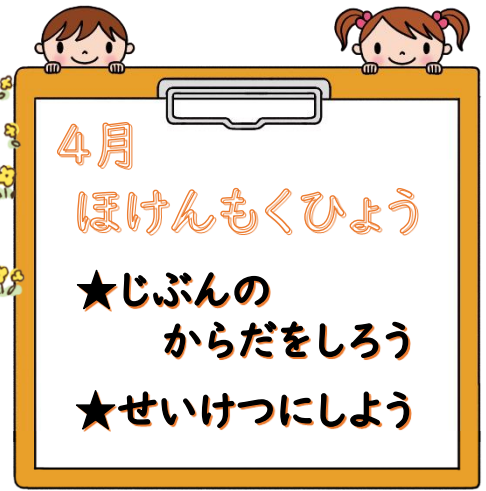


# 4月 ほけんだより

北海道教育大学附属函館幼稚園 2022年度 No.1



## ご進級・ご入園おめでとうございます

新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。園児の皆さんが元気で楽しく、保護者の皆さまには安心していただけるよう保健室からお手伝いします！

毎朝、養護教諭の鎌田がお迎えしますので、何か気になることがあれば声をかけてください。

今年1年よろしくお祈りします。



## 4月のほけん行事

\*4月11日(月)尿検査セット配布

★尿検査提出日 4月15日(金)

★二計測・・・4月19日(火)  
(ゆき・つき組)

★二計測・・・4月20日(水)  
(はな組)

\*健診のくわしいことは、後日「けんこうしんだんだより」でお知らせします。

## 園でお預かりする薬について

基本的に風邪薬などは、誤飲防止のため、ご家庭で服用するようご協力ください。

やむを得ず、幼稚園での服用が必要な場合は「投薬依頼書」にご記入の上、朝のうちに1回分の薬を玄関で養護教諭にお渡しください。また、幼稚園で塗り薬の長期保管を希望する場合もご相談ください。

\*病院で処方されたお薬のみです。



## 園医の紹介

健康診断でお世話になります！



### 【内科】

さいとう小児クリニック  
(齊藤小児科医)  
石川 350-18  
☎34-3355

### 【眼科】

藤原眼科  
(藤原眼科医)  
美原 2丁目 1-25  
☎47-5700

### 【耳鼻科】

あかざわ耳鼻咽喉科クリニック  
(赤澤耳鼻科医)  
中道 2-17-16  
☎33-4187

### 【歯科】

黒田歯科  
(黒田歯科医)  
美原 3-2-17  
☎46-3522

**重要**

**保健調査票の記入をお願いします。提出は4月11日(月)です。**

各クラス、該当する年齢のところに記入をお願いします。特に食物アレルギー等、昨年度から変化があるものも記入してください。また、緊急連絡先等の変更もあればお願いします。

## 登園前の健康チェックをお願いします

こんな  
サインに  
注意!

からだもどんどん大きくなり体力もついてきて感染症にかかる回数は少なくなります。まだまだ自分の体調を上手に表現できません。ちょっとした不調のサインを見逃さないようにしましょう。また、一人でトイレに行けるようになると、うんちの回数や状態を把握しにくくなるのでどんなうんちが出たか等時々聞いてみましょう。

### 病気のサインはないですか？

目

目やにや涙が出る、充血している など

鼻

鼻水、鼻づまり、口呼吸 など

皮膚

ポツポツが出ている、はれている など

うんち

回数や性状、においがいつもとちがう など



### □ 「疲れた」「痛い」と言う

おしゃべりが上手になっても、自分の体調を適切に言うのはまだまだ難しい年齢。腹痛ではないが具合が悪いときに「おなかが痛い」と言ったり、だるいことを「疲れた」と言ったりすることもあります。

### □ 姿勢が悪い

背中がぐにやりと曲がっている、ほおづえをつく、なんとなくしょんぼりしている……などは、疲れがたまっているサイン。体調不良の入り口と考え、早めに休息をとりましょう。

### □ けんかが増える

大好きな遊びをすぐにやめてしまう、友達とのけんかが増えるのは、心の元気が減っているサインです。

### あさのけんこうチェック



体調で心配なことがあれば記入してください。

日にち	曜日	熱	体温	検便状況	備考
4月6日	水	℃			
4月7日	木	℃			
4月8日	金	℃			
4月9日	土	℃			
4月10日	日	℃			
4月11日	月	℃			
4月12日	火	℃			
4月13日	水	℃			
4月14日	木	℃			
4月15日	金	℃			
4月16日	土	℃			
4月17日	日	℃			
4月18日	月	℃			
4月19日	火	℃			
4月20日	水	℃			
4月21日	木	℃			
4月22日	金	℃			
4月23日	土	℃			
4月24日	日	℃			
4月25日	月	℃			
4月26日	火	℃			
4月27日	水	℃			
4月28日	木	℃			
4月29日	金	℃			

### □ 熱はありませんか？

(平熱より1℃高いか、37.5℃以上の場合、登園を見合わせてください。)

### □ 顔色はよいですか？

### □ 鼻水や咳が続いていませんか？

### □ 湿疹、発疹はないですか？

### □ 食欲はありますか？

### □ うんちは出ましたか？

### □ 機嫌はよいですか？

Point

## 新型コロナウイルス対策について

新型コロナウイルスが流行してから2年が過ぎました。感染症への対策やウイルスの正体もわかってきていましたが流行は続いています。園でもこれまでの感染対策(朝の検温、手洗い、マスクの着用、換気)は継続していきたいと思っています。

また、本人にかぜ症状があり、お休みする場合はこれまで同様、「出席停止」として取り扱います。同居する家族等が発熱の症状がないものの濃厚接触者となった場合や検査結果を待っている時などは登園を控える必要はないことになりましたが心配でお休みする場合は、地域の感染状況(レベル2,3)によって「出席停止」となることになっています。

朝の検温については、「あさのけんこうチェック」に記入いただき、毎日園に持ってきてください。

新入園児では、マスク着用慣れていないこともあるかと思いますが、本園では基本的にマスクの着用をお願いしています。不織布マスクが最も高い効果を持ち、次に布マスク、その次にウレタンマスクの順に効果があるとされており、不織布マスクが推奨されています。ご理解とご協力をお願いします。